

## CASA "TI AN DOUR"

La Fondazione per la rinascita di Chiesso/ Ces si impegna da più di 25 anni per la ricostruzione e la rianimazione del villaggio alpino di Ces, a suo tempo quasi abbandonato. Nel 1974 è stata possibile ottenere la rovina di una vecchia stalla, dalla quale costruire l'attuale casa di abitazione TI AN DOUR. Dapprima si dovettero sgomberare le vecchie travi, le pietre, la terra dalla rovina. Poi furono installati nuovi pavimenti in legno. Gli scopi della Fondazione impongono il mantenimento dello stile costruttivo tipico della regione. Così il nuovo tetto della TI AN DOUR fu coperto con le tradizionali piode.



Oggi la TI AN DOUR è un'accogliente casa di vacanza per un gruppo fino a sei persone. Vi si trova una particolare mescolanza di moderno e tradizione. Da una parte, i pannelli solari installati sulla parete sud o la centrale elettrica della Fondazione forniscono l'energia elettrica per l'illuminazione. Dall'altra la rinuncia al riscaldamento centrale o all'acqua calda corrente permettono l'esperienza di un diverso stile di vita.

*La TI AN DOUR è adatta per famiglie o piccoli gruppi ed è attrezzata soprattutto per il periodo da maggio a settembre.*

## Equipaggiamento

Al piano terreno si trova una semplice **cucina abitabile** con una stufa economica a legna e un camino. La cucina è rifornita di acqua fredda corrente. Le vettovaglie possono essere conservate nella **cantina** della casa o nel bacino freddo (ca 8° C) della **fontana comunitaria**.

Lo **spazio letto** al primo piano può ospitare fino a sei persone. E' illuminato dalla grande finestra triangolare, un gigantesco occhio che guarda sopra gli orti fino alla cascata.

Davanti alla casa una piccola **terrazza** con tavolo e panche invita all'ozio.

Sul lato nord della TI AN DOUR si trova il **gabinetto biologico** con compostaggio a secco.

Su richiesta è a disposizione presso la Fondazione una **doccia** con riscaldamento a legno.

### "La ruine des douches"

In origine era prevista, nella cantina della TI AN DOUR, uno spazio docce per l'intero villaggio. Per questo la casa venne denominata dai fondatori della Fondazione "La ruine des douches". Benchè in seguito il locale per lavarsi sia stato ricavato in un altro edificio, l'attuale nome della casa non tradisce l'idea originaria: Ti an Dour significa "casa dell'acqua" in bretone.

## Disponibilità

- Per giochi alla palla abbiamo preparato un **campo da gioco** dietro la chiesa.
- Nel **forno a legna** sulla piazza del villaggio è possibile, su richiesta, cuocere pane, torte, pizze.
- Per cantare e far musica **la cappella** si presta molto bene per la sua acustica (su domanda).
- Fuori dal villaggio, si può organizzare un **fuoco da campo** (grigliata ecc.).
- Nelle vicinanze sono possibile brevi **escursioni**, per esempio verso gli altri monti di Chironico. La natura di Ces ospita rari fiori alpini, biotopi naturali, tracce di animali e della vita antica del villaggio.
- Su domanda è possibile **collaborare** all'attività agricola della Fondazione come pure per lavori di restauro.

## Ces – un'esperienza di vita!

La TIAN DOUR, Ces e il suo splendido altipiano vi invitano a vivere i giorni e le notti diversamente dal fondovalle. Il tranquillo ambiente offre magnifiche occasioni di ristoro e di soddisfazione e permette di prendere le distanze dalla vita di tutti i giorni.

Per tutto il giorno si può esplorare, oziare, giocare o fare il bagno sotto la cascata... e la sera nasce davanti al camino l'adeguata atmosfera per lunghe discussioni.

Ces si presta per soggiorni di vacanze, ma anche per seminari di danza, musica o corsi di varia scienza.

A causa della sua separatezza, Ces offre calma e divertimento lontano dai rumori del traffico, ma anche un campo creativo per intensive interazioni con una regione significativa dal punto di vista naturale e storico.

La campagna di Ces, il villaggio e il progetto della Fondazione si prestano alla riflessione sui problemi ecologici, sugli aspetti storici e attuali dell'agricoltura di montagna, sulla storia e la cultura ticinesi o sull'uso dell'energia. Su questi temi noi siamo a disposizione per tenere corsi giornalieri.



## Punti importanti per il soggiorno

- Un soggiorno settimanale dura di regola **dal lunedì al sabato**.
- Solitamente, gli ospiti **cucinano** autonomamente. A richiesta possiamo occuparcene noi.
- Derrate alimentari possono essere acquistate direttamente presso il nostro **NEGOZIO DA MONT**. *Ordinazioni devono essere inoltrate almeno due settimane prima del vostro arrivo.*
- A Ces occorre utilizzare solo **saponi, shampoo e liscive biologiche** e biodegradabili. In ogni caso si possono acquistarle presso il nostro Negozio da mont.
- **La legna da ardere** per cucinare, riscaldare o lavarsi deve essere rimpiazzata, mediante la raccolta nel bosco o la preparazione degli alberi da noi abbattuti. L'impegno ammonta a una mezza giornata di lavoro per settimana, in inverno certo molto di più!
- Coprimaterassi, cuscini e coperte di lana sono a disposizione. Le coperte devono essere utilizzate solo all'interno della casa.
- **Occorre portare con sè** sacchi a pelo, federe, asciugapiatti, abiti caldi, buone scarpe, impermeabili, lampada tascabile.
- **Il bagaglio personale** dev'essere portato nello zaino. La teleferica è a disposizione solo per trasporti importanti.
- Il soggiorno di **cani** a Ces è problematico. Devono costantemente essere tenuti al guinzaglio.
- Per i **casì di urgenza** la nostra farmacia e il telefono del villaggio sono a disposizione.
- **L'assicurazione** è a carico degli ospiti.

## Prezzi (2016)

- L'affitto della casa per persona e per notte ammonta a Fr. 16.– (la metà per bambini/e sotto i 14 anni), in ogni caso al minimo Fr. 60.– per notte.
- Un viaggio della teleferica per le merci costa Fr. 35.–.
- Chi non può o non vuole sostituire la legna consumata, paga Fr. 12.– al cartone.
- Per asciugamani e federe per cuscini che eccezionalmente sono messi a disposizione dalla Fondazione, calcoliamo Fr. 5.– per il bucato.
- Un pasto caldo preparato da noi costa da Fr. 15.– a Fr. 25.– per persona.

*La Fondazione è autonoma e non ricava alcun guadagno. Le entrate sono utilizzate per l'ulteriore sviluppo del progetto della rinascita di Ces.*

## Accesso

Con il treno fino a Lavorgo. Da qui con una piccola autopostale fino a Chironico-Paese (10 min.). Da qui si sale a piedi per circa un'ora e mezza / due ore fino a Ces.

## Iscrizioni

... indicando le date esatte e una descrizione dei contenuti tematici del campo. Avranno la precedenza i gruppi che conoscono già Ces, i cui campi contribuiscono alla realizzazione degli obiettivi della Fondazione, o sono in stretta relazione tematica con Ces.